

NON LASCIARTI INFLUENZARE

U R P C O M U N I C A

COME AGISCE IL VACCINO?

La vaccinazione resta il mezzo efficace e sicuro per combattere l'influenza e le sue complicanze.

La sicurezza del vaccino è certificata. La protezione indotta dal vaccino comincia due settimane dopo l'inoculazione e

perdura per un periodo di sei-otto mesi. Alle Persone ad alto rischio (cronici e ultrasessantacinquenni) si consiglia anche la vaccinazione contro lo pneumococco che è gratuita e va fatta una sola volta nella vita.

CHI PUO' USUFRUIRE GRATUITAMENTE DEL VACCINO?

- **Persone di età pari o superiore a 65 anni**
- **Bambini e adulti affetti da patologie** che aumentano il rischio di complicanze da influenza (malattie croniche dell'apparato respiratorio, malattie dell'apparato cardio-circolatorio, diabete e malattie metaboliche, tumori, malattie infiammatorie croniche, epatopatie croniche)
- **Donne** che all'inizio della stagione epidemica si trovino al secondo o al terzo mese di gravidanza
- **Studenti** corsi di studio dell'Area Sanitaria
- **Medici** e personale medico di assistenza
- **Familiari** e persone che sono a contatto con soggetti a rischio
- **Soggetti addetti a servizi pubblici** di primario interesse collettivo (forze di polizia, vigili del fuoco)
- **Personale** che per motivi di lavoro è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione

COSA FARE PER PREVENIRE L'INFLUENZA?

La trasmissione del virus dell'influenza si può avere o per via aerea, attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, o anche attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie.

SEMPLICI GESTI FORTEMENTE RACCOMANDATI

- Lavaggio delle mani anche con gel alcolici in assenza di acqua;
- Buona igiene respiratoria (coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, utilizzare i fazzoletti di carta e lavarsi le mani);
- Restare a casa ed evitare il contatto con altri soggetti in caso di malattie respiratorie febbrili, specie in fase iniziale.

